

PARAGLIDING

GEDRAGSCODE



Welkom!

Aan alle leden van de Afdeling Paragliding van de KNVvL

Met deze gedragscode willen we je informeren over hoe we samen met zoveel mogelijk plezier kunnen paragliden.

Dat betekent: veilig voor onszelf en de omgeving. We houden ons uiteraard aan de regels van de KNVvL en de wet. We zorgen graag voor een goed imago van de sport bij de buitenwacht.

Als je lid bent van onze afdeling gaan we ervan uit dat je onze kernwaarden voor het beoefenen van de sport onderschrijft: **veiligheid, verantwoordelijkheid en zelfredzaamheid.**

Deze gedragscode geldt voor al onze leden en in alle disciplines: soaren, lieren en bergvliegen. Of je nu net begint met de opleiding, recreatief vliegt, les geeft of wedstrijden vliegt op het hoogste niveau.

De kern is dat we ons allemaal sportief gedragen. Met respect voor elkaar, voor instructeurs en vrijwilligers en voor de natuur en omgeving. Deze code wijst je tevens op de regels en wetten waaraan je je hoort te houden als lid van de KNVvL afdeling paragliding.

Alle leden en aangesloten organisaties houden zich aan de reglementen van de Afdeling Paragliding en aan de luchtvaartwetgeving, in binnen- en buitenland.



Het uithangbord van onze sport

Maatschappelijke verantwoordelijkheid

Paragliding is een fantastische sport! Dat laten we graag zien.

Mensen die niet vliegen zien ons gedrag rondom starts en landingen en vormen zo hun mening: een prachtige sport of een onverantwoorde bende die geweerd moet worden. Dat laatste willen we natuurlijk voorkomen.

Op de volgende pagina's lees je hoe je het beste uithangbord van onze sport kunt zijn.



MAATSCHAPPELIJKE VERANTWOORDELIJKHEID

Respecteer de natuur en omgeving. Veel start- en landingsplekken liggen in of nabij kwetsbare natuur of op privéterrein. Houd je altijd aan de lokale regels. Maak je vliegklaar en pak in waar het mag. Blijf op de gebaande paden en start- en landingsplekken. Houd alles netjes, gebruik het terrein niet als toilet en neem je afval mee.

De duinen zijn op veel plekken aangemerkt als natuurgebied. Het is niet toegestaan de duinen te betreden. Dat geldt ook voor ons. Start niet in het duin en loop niet door de duinen.

Blijf uit de buurt van rustplekken voor wild zoals nesten van vogels. Vermijd te allen tijde dat je dieren zoals koeien of paarden laat schrikken. Land nooit in hun buurt, het zijn vluchtdieren en ze kunnen zich ernstig verwonden.

Respecteer andermans eigendom. Het is *not done* om op spullen of objecten van anderen te landen of ze aan te raken. Denk aan voertuigen, machines, strandtenten en huisjes.

Voorkom dat je gewassen beschadigt. Die



vormen het inkomen van de boer. Land je op privéterrein? Zoek altijd de eigenaar op en blijf vriendelijk.

Houd rekening met andere piloten en recreanten. Het is niet grappig als je een toeschouwer, dier of medepiloot de stuipen op het lijf jaagt. Of vlakbij een beginnende of onzekere piloot start of landt. Houd een ruime marge aan.

Zet Nederland goed op de kaart. Ook in het buitenland en bij internationale competities is ons gedrag belangrijk. Je bent

een vertegenwoordiger van ons land. Wees sportief naar andere deelnemers en ga voor *fair play* tijdens wedstrijden. Respecteer de lokale regels en luister naar de organisatie en de beheerder van de site.

Is iemand de gedragscode even vergeten? Spreek met elkaar erover, bijvoorbeeld onder het genot van een drankje op de landing. Help elkaar om de gedragscode te volgen en onze vliegstekken te behouden.

Helaas verdwijnen er nog altijd vliegstekken door onbehoorlijk gedrag van piloten.

Dat ben jij niet, toch?





De piloot

Ken je grenzen

Veilig en verantwoord vliegen betekent dat je je bewust bent van je eigen grenzen. Als je over je grens gaat dan breng je niet alleen jezelf maar ook je omgeving in gevaar. Twijfel je? Start dan niet.

Ben je gezond? Ben je ziek of gebruik je medicijnen? Heb je stress, alcohol gebruikt, ben je moe of geëmotioneerd? Vraag je dan af of je veilig kunt vliegen. Let op: alcoholconsumptie minder dan 10 uur voor de vlucht is, net als het gebruik van alle drugs, bij wet verboden.

Ken je eigen grenzen. Neem voor de start een moment om te beslissen of de omstandigheden binnen de grenzen van jouw vaardigheden liggen. Denk aan het materiaal waarmee je vliegt, de start- en landingsplek en de wind en weersomstandigheden.

Houd je ervaring op peil. Een Nederlands paraglidingbewijs is onbeperkt geldig, net als het rijbewijs. Dat betekent dat je zelf verantwoordelijk bent voor het op peil houden van je vaardigheden. Vlieg je minder dan enkele tientallen uren, of twee vliegweken per jaar? Overweeg dan om altijd onder begeleiding van een instructeur te vliegen.

Vlieg je tandem? Als piloot ben je volledig verantwoordelijk voor de veiligheid van je passagier. Je bent aansprakelijk bij een ongeluk. Een adequate verzekering is verplicht. Let op: elke vorm van vergoeding vragen voor tandemvliegen is verboden!

IMSAFE

Illness

Medication

Stress

Alcohol

Fatigue

Emotion

Veiligheid

Verantwoord vliegen

Verantwoord vliegen begint met je houden aan de **wet en regelgeving**. Dat is niet vrijblijvend. Zorg dus dat je de afdelingsreglementen en de wet kent.

Daarnaast zijn er aanbevelingen om **veilig** te kunnen vliegen met een paraglider. Wat veilig vliegen is voor de één, kan voor een ander gevaarlijk zijn. Denk aan de keuze voor materiaal of vliegomstandigheden. Onze acties tijdens het vliegen mogen nooit anderen in gevaar brengen.

Voorkom incidenten! Iedere piloot heeft de plicht om ongelukken te voorkomen, ook als je het recht of de regels aan jouw kant hebt.

Geef anderen de ruimte. Een piloot die wil starten moet wachten op iemand die voorbij vliegt. Maar geef starters meer ruimte door niet boven hen te blijven vliegen. Wijk uit als iemand het even niet meer weet. Ook jij bent ooit beginner geweest.

Laat zien wat je doet. Let op elkaar, houd oogcontact en wijk op tijd uit.

See and avoid

Wat je ziet aankomen kun je vermijden.

Veilig vliegen begint met je bewust zijn van je omgeving.



Materiaal

Keuze en onderhoud

Je bent zelf verantwoordelijk voor het materiaal waarmee je vliegt. Je leven hangt er letterlijk vanaf. Tijdens de opleiding bepalen de regels welk type materiaal veilig is. Als je zelfstandig gaat vliegen maak je zelf de keus.

De afdeling geeft hierover een aantal aanbevelingen, die je hiernaast leest. Naleving van deze aanbevelingen is een verantwoordelijkheid van de piloot zelf.

Kies het juiste scherm. Kies een scherm dat past bij je vaardigheden, zowel voor berg- of liervliegen als voor duinsoaren.

Kies een scherm dat ten minste voldoet aan de norm EN 926-1. Kies voor berg- en liervliegen een passende classificering conform EN 926-2. Zorg dat je weet wat deze normen en klassen betekenen. Realiseer je ook dat een EN-klasse slechts een indicatie is van passieve veiligheid en nooit een garantie voor 100% veilig vliegen. Kies tot slot de juiste gewichtsklasse.



Kies het juiste harnas. Kies een harnas dat is goedgekeurd volgens EN 1651. Kies een harnas met tenminste protectie onder het zitvlak en op de rug. Zorg dat je weet wat de voor- en nadelen zijn van de verschillende typen harnassen en protectie.

Kies het juiste reservescherm. Gebruik een reservescherm dat voldoet aan de norm EN 12491 en in de juiste gewichtsklasse. Ook bij vluchten van minder dan 50 meter hoogte kan een reservescherm nog zijn werk doen.

Draag een helm. Een helm goedgekeurd voor paragliding (EN 966) is onmisbaar. Je hebt maar één hoofd! Fiets- of klimhelmen zijn ongeschikt om je te beschermen tegen de risico's van paragliding.

Onderhoud je materiaal. Bewaar je vlieguitrusting droog en luchtig. Inspecteer zelf je materiaal regelmatig op slijtage of scheuren. Laat je scherm volgens de regels van de fabrikant keuren. Zorg voor regelmatig luchten en opnieuw vouwen van je reservescherm.



— Voorvallen —

Een ongeluk in een klein hoekje

De Afdeling Paragliding heeft een **Commissie Veiligheid**. Een van de taken is het onderzoeken van voorvallen om vast te stellen wat we eruit kunnen leren. Zij kunnen pas onderzoek doen als piloten voorvallen melden. Daarom is er - net als in alle andere takken van luchtvaart - een database met voorvallen.

Het is belangrijk dat iedere piloot die een voorval of ongeval waarneemt dat meldt in deze database. Zo kunnen we samen trends signaleren en paragliding veiliger maken.

Voorvallen willen we zoveel mogelijk voorkomen, maar het biedt ook een kans om iets te leren en onze sport nog veiliger te maken.

Wat is een voorval? Als richtlijn meld je een voorval wanneer professionele medische hulp is ingeschakeld. Daarnaast mag je alles melden wat je opmerkelijk vindt. Bijvoorbeeld bijna-ongevallen (nét goed gegaan) of onverwacht falen van materiaal.

Wie meldt een voorval? In ieder geval degene die het overkwam. Bij een cursus of groepsactiviteit moet ook de verantwoordelijke instructeur of begeleider een melding maken. Verder mag iedereen die het gezien heeft het incident melden.

Waar meld je een voorval? Op de website veiligheid.knvvf-schermvliegen.nl vind je een link naar het formulier en een uitleg. Hier vind je ook een lijst van alle meldingen.

Bereid je voor



Ongelukken gebeuren nu eenmaal. Je kunt je voorbereiden om goed te kunnen handelen als je getuige bent.



Ken de noodnummers. Zorg dat je de telefoonnummers van de hulpdiensten op de plek waar je vliegt in je telefoon hebt. Zorg ook altijd voor een goed opgeladen telefoon met voldoende bereik.



Een klein EHBO-pakket in je harnas kan veel helpen. Die bevat in ieder geval verband, ontsmettingsmiddel en pijnstillers.

Een EHBO-cursus zoals alle instructeurs hebben gevolgd, leert je de basisvaardigheden, van het analyseren van het letsel tot het inroepen van hulp.



Foto: Lift paragliding

SOCIALE VEILIGHEID

Discriminatie, intimidatie, machtsmisbruik en grensoverschrijdend gedrag wordt niet getolereerd

Let op als je iets post op sociale media. Niet iedereen wil op de foto. Respecteer de privacy van anderen en wees vriendelijk in je commentaar.

Vertrouwenscontactpersonen Je kunt met vragen of klachten altijd terecht bij het Meldpunt Veilige & Eerlijke Sport KNNvL.

E-mail: meldpunt@knnvl.nl

Telefoon: 0348-437060 (op werkdagen bereikbaar)

Contactpersonen: Frederike Vonk en Bryan Meijers

Daarnaast hoort elke KNNvL-erkende vereniging of opleidingsinstantie (paraglidingsschool) een vertrouwenspersoon aan te wijzen. Vraag er gerust naar bij jouw vereniging of school.



MEER WETEN?

- De reglementen van de afdeling paragliding vind je op: knvv.nl/paragliding
- De Wet luchtvaart vind je op: wetten.overheid.nl
- Inspectie Leefomgeving en Transport geeft een overzicht van de wet- en regelgeving voor paragliders: ilent.nl/onderwerpen/luchtvaart/recreatieve-luchtvaart/regels-per-toesteltype/schermzweeftoestellen
- In het boek 'Vrij vliegen' staat achtergrondinformatie over alle onderwerpen in deze gedragscode. Tevens bevat het alle stof die nodig is voor het theorie-examen PgPl 2 en 3.



Afdeling Paragliding, maart 2026

Ontwerp, tekst en foto's

Bastienne Wentzel en Erwin Voagt
bmedia.nl