

Positie en doel van dit document

De regels en richtlijnen van de Afdeling Paragliding van de KNVvL zijn beschreven in de volgende documenten:

- Het Afdelingsreglement volgt uit de *statuten* en beschrijft de bestuurlijke organisatie van de afdeling.
- Het Reglement Paragliding beschrijft de kaders en regels voor de *leden* en aangesloten *verenigingen* en *opleidingsinstanties* van de Afdeling Paragliding.
- De takenlijsten geven de eisen waaraan voldaan moet worden voor de verschillende *paraglidingbewijzen*.
- De begrippenlijst definieert de begrippen die gebruikt worden in de voorgenoemde documenten. De betreffende begrippen zijn dan *cursief* weergegeven.
- De Gedragscode Paragliding geeft adviezen voor en verwachte gedragingen door *leden* van de Afdeling Paragliding.

Dit document betreft de takenlijsten. De takenlijsten geven de praktischeisen waaraan voldaan moet zijn voor het aanvragen van een *paraglidingbewijs* of *aantekening* zoals beschreven in het Reglement Paragliding.

Versiebeheer

Versie 0.1	18 januari 2026	Commissie Reglementen	<i>Eerste versie voor bestuur</i>
Versie 0.9	8 februari 2026	Commissie Reglementen	<i>Versie voor de ALV</i>

Takenlijst PgPL-1

Theorie-eisen

1. De *aanvrager* dient basiskennis te hebben van:
 - a. Vliegtechniek.
 - b. Aerodynamica.
 - c. Meteorologie.
 - d. Scherm en uitrusting.
 - e. Reglementen en voorschriften.
2. De *aanvrager* dient het door de *opleidingsinstantie* afgenomen theorie-examen voor *PgPL-1* met goed gevolg te hebben afgelegd.
3. De *aanvrager* dient tevens te voldoen aan alle eisen die voor aanvraag van *PgPL-1* zijn gesteld in het document Theorie Examineisen Paragliding van de Afdeling Paragliding.

Praktijkeisen

1. Beheersing van de grondoefeningen:
 - a. Vliegklaar maken en checken van de uitrusting, beheersen 5 punten check.
 - b. Opzetten van het scherm en het starten.
 - c. Drie fasen start: opzetten/checken/versnellen.
 - d. Lopen, rechthoek en slalom, met het opgezette scherm.
 - e. Afbreken van de start.
2. Beheersing van vlieg oefeningen:
 - a. Langzaam en snel vliegen.
 - b. Bochten van 90° en 180° links- en rechtsom.
3. Beheersing van de landingsoefeningen:
 - a. Landingscircuit vliegen.
 - b. Goede landing maken.
 - c. Vrijmaken van landingsterrein.
4. Minimaal 15 vluchten waarvan tenminste 5 *hoogtevluchten* of 5 *soarvluchten*.

Takenlijst PgPL-2

Theorie-eisen

1. De *aanvrager* dient voldoende kennis te hebben van:
 - a. Vliegtuigtechniek.
 - b. Aerodynamica.
 - c. Meteorologie.
 - d. Scherm en uitrusting.
 - e. Reglementen en voorschriften.
 - f. Luchtruimindeling en regelgeving.
 - g. Luchtvaart fysiologie en psychologie.
2. De *aanvrager* dient het Theorie-examen voor PgPL-2 met goed gevolg te hebben afgelegd.
3. De *aanvrager* dient tevens te voldoen aan alle eisen die voor aanvraag van PgPL-2 zijn gesteld in het document Theorie Exameneisen Paragliding van de Afdeling Paragliding.

Praktijkeisen

1. Gevorderde beheersing van grondoefeningen en start:
 - a. Juist inschatten van de vliegomstandigheden (zoals weer en terrein).
 - b. Zelfstandige vlucht vanaf vliegklaar maken tot en met goede landing en vrijmaken landingsterrein.
 - c. Voorwaarts opzetten van de *paraglider* en starten vanuit die positie.
 - d. Correcte start met crosswind met een invalshoek van tenminste 45°.
 - e. De *paraglider* achterwaarts opzetten, controleren en onder controle houden. Bij minimaal 5 van de *vluchten* van de takenlijst wordt de start uitgevoerd vanuit het achterwaarts opzetten van de *paraglider*.
 - f. De *paraglider* asymmetrisch kunnen opzetten en het aantoonbaar onder controle kunnen houden van het scherm.
 - g. De *paraglider* met één tip op de grond kunnen brengen en weer kunnen herstellen door het scherm weer boven het hoofd te brengen, met behoud van het vleugelprofiel. Afwisselend naar beide vleugeltips.
Voor de *hoofdaantekeningen liervliegen* en *bergvliegen* is deze oefening niet verplicht.
 - h. Meerdere keren (minimaal 2x) correct kunnen afbreken van een voorwaartse en achterwaartse start.
2. Gevorderde beheersing van vlieg oefeningen, waarbij voor de *hoofdaantekening soaren* de oefeningen vanaf lid d enkel optioneel zijn:
 - a. Uitvoeren van een vooraf opgesteld vluchtplan.
 - b. Sturen zonder gebruik van de remlijnen.
 - c. Correct gevlogen acht binnen 35 seconden.
 - d. Twee correct gevlogen bochten van 360° binnen 35 seconden, zowel linksom als

rechtsom.

- e. Vliegen met oren en 50% speed, waarbij minimaal 3 m/s dalen ontstaat.
 - f. Inklappers links en rechts 30%.
 - g. Rollen en knikken op rustige wijze en met correcte uitleiding.
3. Gevorderde beheersing van de landingsoefeningen:
- a. Zelfstandig landingscircuit vliegen.
 - b. Landen onder verschillende condities.
 - c. Uit vier opeenvolgende landingen drie correcte doellandingen binnen een cirkel met een straal van 15 meter.
4. Ervaring:
- a. Vliegen op twee verschillende start- en landingsplaatsen.
 - b. Minimaal twee uur vliegen in thermische omstandigheden of twee uur *soaren*.
 - c. Minimaal 40 *hoogtevluchten*.
Bij een uitbreiding van de *PgPL* met een tweede of derde *hoofdaantekening* volstaan 20 *hoogtevluchten* voor de betreffende tweede of derde *hoofdaantekening*.
Betreft het de *hoofdaantekening soaren*, dan kan in plaats van *hoogtevlucht soarvlucht* gelezen worden.

Takenlijst PgPL-3

Theorie-eisen

1. De *aanvrager* dient voldoende kennis te hebben van:
 - a. Vliegtuigtechniek.
 - b. Aerodynamica.
 - c. Meteorologie.
 - d. Scherm en uitrusting.
 - e. Reglementen en voorschriften.
 - f. Luchttruimindeling en regelgeving.
 - g. Navigatie t.b.v. *overlandvluchten*.
 - h. Luchtvaart fysiologie en psychologie.
 - i. Theorie van bijzondere situaties als full stall en negatief gaan, en herstel daarvan.
2. De *aanvrager* dient het Theorie-examen voor PgPL-3 met goed gevolg te hebben afgelegd.
3. De *aanvrager* dient tevens te voldoen aan alle eisen die voor aanvraag van PgPL-3 zijn gesteld in het document Theorie Exameneisen Paragliding van de Afdeling Paragliding.

Praktijkeisen

1. Gevorderde beheersing van grondoefeningen en start:
 - a. Grondoefeningen met tenminste 12 km/u wind.
 - b. Voorwaartse start met tenminste 12 km/u wind.
 - c. Achterwaartse start met tenminste 12 km/u wind.
Voor de *hoofdaantekening liervliegen* is deze oefening niet verplicht.
2. Gevorderde beheersing van vlieg oefeningen:
 - a. Afdaaltechniek met minimaal 6 m/s dalen.
 - b. Knikken (dolfijnen) 30° inclusief actieve uitleiding.
 - c. Inklappers asymmetrisch 50% links en rechts waarbij het scherm wegdraait inclusief uitleiding op de oorspronkelijke koers.
 - d. Inklappers symmetrisch (frontaal).
3. Gevorderde beheersing van de landingsoefeningen:
 - a. Doellanden binnen een cirkel met een straal van 15 meter waarbij anticiperen op verschillende condities getoond wordt.
4. Ervaring:
 - a. Minimaal 50 vliegreizen.
 - b. Minimaal 10 uur thermiek vliegen of een combinatie van minimaal 5 uur thermiek vliegen en 5 uur vliegen in dynamische stijgwinden.
 - c. Minimaal 100 *hoogtevluchten*.
Bij een uitbreiding van de PgPL voor een tweede *hoofdaantekening* volstaan 50

hoogtevluchten voor de betreffende tweede *hoofdaantekening*.

- d. De *hoogtevluchten* zijn uitgevoerd vanaf tenminste 5 verschillende startplekken.
- e. Minimaal 15 *overlandvluchten* met ieder een cumulatieve hoogtewinst van minimaal 500 meter en een goede landing, waarvan 5 vluchten inclusief een door een *opleidingsinstantie* goedgekeurde vluchtvoorbereiding.

Takenlijst Tandemvliegen

Theorie-eisen

1. De *aanvrager* dient kennis te hebben van:
 - a. Materialen *tandemvliegen*.
 - b. Gebruiksregels *tandemvliegen*.
 - c. Specifieke gevaren bij het *tandemvliegen*.

Praktijkeisen

1. Gevorderde beheersing van grondoefeningen en start:
 - a. Controle op alle (extra) preflightchecks, zoals all-up gewicht, bevestiging *reservescherm*, trimmerstand, bevestiging passagier en bevestiging spreaders.
 - b. Correcte briefing passagier.
 - c. Uitleg hoe te handelen indien passagier (lucht)ziek raakt.
 - d. Uitleg hoe te handelen indien een passagier in paniek raakt.
 - e. Uitleg trimmergebruik bij verschillende vluchtcondities en omstandigheden.
 - f. Voorwaartse start.
 - g. Achterwaartse start.
 - h. Crosswind start.
 - i. Starten en landen naast passagier.
 - j. Starten en landen met extreem zware en extreem lichte passagiers.
 - k. Start waarbij passagier meteen gaat zitten.
 - l. Bij *liervliegen* loskoppelen kabel door piloot.
 - m. Bij *liervliegen* kabelbreuk simulatie.
 - n. Bij voorkeur zowel *lierstarts* als *bergstarts* tijdens de opleiding.
2. Gevorderde beheersing van vlieg oefeningen:
 - a. Oren en grote oren.
 - b. Steilspiraal inclusief goede uitleiding.
3. Gevorderde beheersing van de landingsoefeningen:
 - a. Nulwind landing.
 - b. Landing met hardere wind met assistentie van grondpersoneel.
 - c. Landing waarbij passagier blijft zitten.
4. Ruime ervaring:
 - a. *PgPL-3* en minimaal 200 *hoogtevluchten* of 200 vliegreizen.
 - b. Minimaal 10 *hoogtevluchten* als *tandempiloot* met een *instructeur* met *aantekening tandemvliegen* of *hulpinstructeur* met *aantekening tandemvliegen* als passagier.
 - c. Minimaal 30 *hoogtevluchten* met een passagier die beschikt over een *paraglidingbewijs*,

onder verantwoordelijkheid van een *instructeur* met *aantekening tandemvliegen*.

Takenlijst Lieroperator

Theorie-eisen

1. De *aanvrager* dient voldoende kennis te hebben van:
 - a. De *lierinstallatie* en materialen.
 - b. De gebruiksregels waaronder specifieke startcommando's voor *liervliegen*.
 - c. Aerodynamica bij *liervliegen*.
 - d. Specifieke gevaren bij *liervliegen*.

Praktijkeisen

1. De *aanvrager* dient over voldoende praktijkervaring te beschikken:
 - a. Minimaal 100 *hoogtevluchten* met *lierstart*.
 - b. Minimaal 100 starts aan de *lierinstallatie* gedurende de 36 maanden voorafgaand aan de aanvraag, onder verantwoordelijkheid, begeleiding en in aanwezigheid van een *instructeur* met *aantekening lieroperator* of een *opleidingsbevoegde lieroperator*.
De 100 starts mogen uit een combinatie van gewone starts en traplierstarts bestaan. Een traplierstart met tenminste drie trappen telt als twee starts.
2. Tijdens de opleiding tot *lieroperator* dienen minimaal de volgende taken aan de orde te komen en na goed gevolg *afgetekend* te worden door een *instructeur* met de *aantekening lieroperator* of een *opleidingsbevoegde lieroperator*:
 - a. Technische basiskennis van de *lierinstallatie* en *lierkabel*:
 - Controle van de brandstofhoeveelheid, olie en waterpeil.
 - Bediening van de *lierinstallatie*.
 - Het op bedrijfstemperatuur brengen van de *lierinstallatie*.
 - Positionering van de *lierinstallatie* rekening houdend met wind, lieren en binnenhalen.
 - Controle van de *lierkabel* op slijtage en kabelreparaties.
 - *Lierkabel* kappen, wanneer en waarom en hoe kapinstallatie weer te spannen.
 - Bijhouden van het *lierinstallatie* onderhoudslogboek.
 - Gedegen lassen van de *lierkabel*.
 - b. Instructie en praktijk voor het lieren van solo- en tandemvluchten en traplieren:
 - Binnenhalen van de *lierkabel* (gas, gas los, in z'n vrij, remmen).
 - Bij grotere hoogtes (>250meter) het mede continu controleren van het luchtruim op naderend verkeer.
 - Oplieren van *piloten* met verschillend ervaringsniveau, type *paragliders* en omstandigheden.
 - Oplieren van *tandempiloten* met verschillende passagiers en onder verschillende omstandigheden.
 - Via radiocommunicatie begeleiden van *piloten* tijdens het oplieren.

- c. Instructie aangaande de invloed van een (variërende) trekkracht tijdens diverse vliegsituaties:
 - Solo en tandemstarts (timing en diverse trekkrachten).
 - Voorwaartse start bij geen wind, cross wind en harde wind.
 - Achterwaartse start bij gemiddelde wind, cross wind en harde wind.
- d. Instructie inzake het herkennen van situaties waarbij ingrijpen noodzakelijk is:
 - Misstarts.
 - Uitbreken van de piloot op lage en grote hoogte.
 - Kabelbreuk op lage en grote hoogte.
 - Zakvlucht in diverse stadia en omstandigheden en wanneer te verwachten.
 - Invloed van meteorologische condities op lieromstandigheden (thermiek, vocht, mist, kou).
 - Ontkoppelen met harde wind (uitgifte van *lierkabel*).
 - *Piloot* krijgt de *lierkabel* niet los of de *lierkabel* blijft vastzitten.
- e. Radiocommunicatie met de *startleider* en eventueel *piloot*:
 - Diverse start- en radiocommunicatieprocedures.
 - Overname van de *piloot* van de *instructeur* of *startleider*.
 - Teruggeven van de *piloot* aan de *instructeur* of *startleider*.

Takenlijst Opleidingsbevoegde Lieroperator

Praktijkeisen

1. De *aanvrager* dient over voldoende praktijkervaring te beschikken:
 - a. Minimaal drie jaar ervaring als *lieroperator*.
 - b. Minimaal 500 starts aan een *lierinstallatie* gedurende de 36 maanden voorafgaand aan de aanvraag waarvan minimaal twee dagen onder verantwoordelijkheid, begeleiding en in aanwezigheid van een *instructeur* met *aantekening lieroperator*.
De 500 starts mogen uit een combinatie van gewone starts en traplierstarts bestaan. Een traplierstart met tenminste drie trappen telt als twee starts.
 - c. Goedkeuring van de *instructeur* met *aantekening lieroperator* voor aanvraag *aantekening opleidingsbevoegde lieroperator*.
 - d. Deelnemen aan praktijkdag en met goed gevolg afleggen van examen, beoordeeld door PvB-beoordelaars zoals beschreven in de Toetsdocumenten Instructeur van de Afdeling Paragliding.

Takenlijst Hulpinstructeur

Theorie-eisen

1. De *aanvrager* dient kennis te hebben van:
 - a. Voorschriften, reglementen en procedures inzake *paragliding*.
 - b. Materiaal: de te gebruiken uitrusting en onderdelen daarvan.
 - c. Kennis van het te volgen leerplan en leerdoelen.
 - d. Kennis betreffende de regels en achtergronden van het vliegbedrijf.
 - e. Radiocommunicatie.
 - f. Basiskennis didactiek.
 - g. Kennis van de eigen verantwoordelijkheid t.o.v. de cursist.
 - h. Noodprocedures.
2. De *aanvrager* van de *aantekening hulpinstructeur* dient tevens voldoende te weten van de wijze waarop instructie in *paragliding* worden gegeven en over voldoende didactische vaardigheden te beschikken, te beoordelen door de *instructeur*.

Praktijkeisen

1. De *aanvrager* heeft hoofdstuk 1 'Observeren' van het Vaardigheidsboekje HulpInstructeur van de Afdeling Paragliding met voldoende resultaat afgerond.
2. De *aanvrager* kan, onder supervisie, praktijk- en theorie-instructie geven.
3. De *aanvrager* heeft minimaal 100 *hoogtevluchten* voor de eerste *hoofdaantekening*. Bij een uitbreiding van de *PgPL* met een tweede of derde *hoofdaantekening* volstaan 50 *hoogtevluchten* voor de betreffende tweede of derde *hoofdaantekening*.